



# Burgerstein Vitamine

## Burgerstein Nahrungsergänzungsmittel bei vegetarischer und veganer Ernährung

Es gibt verschiedene Formen der vegetarischen Ernährung. Die häufigste Form des Vegetarismus ist der Ovo-Lacto-Vegetarier. Im Gegensatz zu den Vegetariern verzichten die Veganer auf alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs inklusive Honig.

Folgende Formen der vegetarischen Ernährung werden unterschieden:

Ovo-Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch und Fisch
Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Ei
Ovo-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Milch
Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier:	meiden Fleisch
Veganer:	meiden alle vom Tier stammenden Nahrungsmittel (Fleisch, Fisch, Ei, Milch, Honig), meist auch Verzicht auf die daraus hergestellten Gebrauchsgegenstände (Leder, Wolle, etc.)

Diese Tabelle gibt einen Überblick, welche Burgerstein Nahrungsergänzungsmittel für welche Form der vegetarischen bzw. veganen Ernährung geeignet sind.

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:				Geeignet für: Veganer
		Gelatine (Schwein/Rind) Fleischbestandteile	Milchbestandteile	Eibbestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	
Burgerstein Aminovital	Beutel					x	x	x	x	x
Burgerstein Anti-Ox (BAG)	Kps.	x								
Burgerstein Anti-Ox Komplex	Kps.	x								
Burgerstein B-Komplex (BAG)	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Biotics-A	Kps.					x	x	x	x	
Burgerstein Biotics-D	Kps.		x <sup>#</sup>			x	x		x	
Burgerstein Biotics-FEM	Kps.					x	x	x	x	
Burgerstein Biotics-G	Beutel					x	x	x	x	
Burgerstein Biotics-O	Lutschtbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Brain PS	Kps.	x								
Burgerstein C-Berry	Kautabl.		x			x	x		x	
Burgerstein Calcium D3-Toffees	Toffees	x	x							
Burgerstein ChondroVital	Tbl.	x			x					
Burgerstein Chromvital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 Kapseln	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 liquid	Tropfen					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 Lutschtabletten	Lutschtbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Creatin	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Curcuma-Komplex	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Dolomit	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Dolomit plus	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Eisen plus	Kps.	x								
Burgerstein EyeVital	Kps.	x								
Burgerstein FlexVital	Kps.			x		x		x	x	
Burgerstein hair & nails	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Immunvital	Beutel					x	x	x	x	
Burgerstein L-Arginin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Arginin L-Ornithin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Carnitin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Cystein	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Lecithin-Granulat	Gran.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Glutamin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Lysin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Methionin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Magnesiumvital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Mood	Kps.					x	x	x	x	
Burgerstein Multivitamin (BAG)	Kps.	x								
Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Omega-3 DHA	Kps.				x				x	

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:				Geeignet für: Veganer
		Gelatine (Schwein/Rind) Fleischbestandteile	Milchbestandteile	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	
Burgerstein Omega-3 EPA	Kps.				x				x	
Burgerstein Omega-3 liquid	Öl				x				x	
Burgerstein OsteoVital forte	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Probase	Pulv.					x	x	x	x	x
Burgerstein Probase-Tabletten	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Selenvital	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein skin	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein skin	Kps.	x								
Burgerstein Spirulina	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Sport	Tbl.	x								
Burgerstein sun	Kps.	x								
Burgerstein Taurin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C-Komplex	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> 600 IE	Kps.	x								
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> 800 IE	Spray									x
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> 2000 IE	Kps.	x								
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> liquid	Tropfen					x	x	x	x	
Burgerstein Vitamin K2	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Zink-C	Toffees	x								
Burgerstein Zinkvital 15 mg	Tbl.					x	x	x	x	x

# = enthält keine Lactose, kann aber Spuren von Milchproteinen enthalten

Diese Liste wird regelmässig nach bestem Wissen und Gewissen kontrolliert und angepasst. Infolge Rezepturänderungen kann die Aktualität nicht zu jedem Zeitpunkt garantiert werden.

Bei Fragen und Anmerkungen wenden Sie sich bitte an [services@burgerstein.ch](mailto:services@burgerstein.ch) oder 055 220 12 12.