

## Burgerstein-Produkte bei vegetarischer und veganer Ernährung

Es gibt verschiedene Formen der vegetarischen Ernährung. Die häufigste Form des Vegetarismus ist der Ovo-Lacto-Vegetarier. Im Gegensatz zu den Vegetariern verzichten die Veganer auf alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs inklusive Honig.

Folgende Formen der vegetarischen Ernährung werden unterschieden:

Ovo-Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch und Fisch
Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Ei
Ovo-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Milch
Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier:	meiden Fleisch
Veganer:	meiden alle vom Tier stammenden Nahrungsmittel (Fleisch, Fisch, Ei, Milch, Honig), meist auch Verzicht auf die daraus hergestellten Gebrauchsgegenstände (Leder, Wolle, etc.)

Diese Tabelle gibt einen Überblick, welche Burgerstein-Produkte für welche Form der vegetarischen bzw. veganen Ernährung geeignet sind.

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:				Geeignet für: Veganer
		Gelatine (Schwein/Rind) Fleischbestandteile	Milchbestandteile	Eibbestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	
Burgerstein Aminovital	Beutel					x	x	x	x	x
Burgerstein Anti-Ox (BAG)	Kps.	x								
Burgerstein B-Komplex (BAG)	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Beta-Carotin 6 mg	Kps.	x								
Burgerstein Beta-Carotin 15 mg	Kps.	x								
Burgerstein Biotics-A	Kps.					x	x	x	x	
Burgerstein Biotics-D	Kps.		x <sup>#</sup>			x	x		x	
Burgerstein Biotics-FEM	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Biotics-G	Beutel					x	x	x	x	
Burgerstein Biotics-O	Lutschtbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Brain PS	Kps.	x								
Burgerstein C-Berry	Kautabl.		x			x	x		x	
Burgerstein Calcium D3-Toffees	Toffees	x	x							
Burgerstein ChondroVital	Tbl.	x			x					
Burgerstein Chromvital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 Kapseln	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 liquid	Tropfen					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 Lutschttabletten	Lutschtbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Creatin	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Dolomit	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Dolomit plus	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Eisen plus	Kps.	x								
Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg	Kps.	x			x					
Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln	Kps.	x								
Burgerstein EyeVital	Kps.	x								
Burgerstein Geriatrikum	Kps.	x								
Burgerstein hair & nails	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Immunvital	Beutel					x	x	x	x	
Burgerstein L-Arginin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Arginin L-Ornithin	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein L-Carnitin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Cystein	Tbl.									
Burgerstein Lecithin-Granulat	Gran.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Glutamin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Lysin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Methionin	Tbl.					x	x	x	x	x

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:				Geeignet für: Veganer
		Gelatine (Schwein/Rind) Fleischbestandteile	Milchbestandteile	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	
Burgerstein Magnesiumorotat	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Magnesiumvital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Multimineral	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Multivitamin (BAG)	Kps.	x								
Burgerstein Multivitamin-Mineral ABC 25	Tbl.	x								
Burgerstein Multivitamin-Mineral B75	Tbl.	x								
Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Omega-3 DHA	Kps.				x				x	
Burgerstein Omega-3 EPA	Kps.				x				x	
Burgerstein Omega-3 liquid	Öl				x				x	
Burgerstein OsteoVital forte	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Probase	Pulv.					x	x	x	x	x
Burgerstein Probase-Tabletten	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Selenvital	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein skin	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein skin	Kps.	x								
Burgerstein Spirulina	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Sport	Tbl.	x								
Burgerstein sun	Kps.	x								
Burgerstein Taurin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein TopVital	Kps.	x								
Burgerstein Vitamin B6 100 mg	Tbl.		x			x	x		x	
Burgerstein Vitamin B-Komplex B50	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C 1000	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C-Komplex	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C retard	Kps.	x								
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> (600 IE pro Kps)	Kps.	x								
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> liquid	Tropfen					x	x	x	x	
Burgerstein Vitamin E 100 I.E.	Kps.	x								
Burgerstein Vitamin E 400 I.E.	Kps.	x								
Burgerstein Vitamin K2	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Zink-C	Toffees	x								
Burgerstein Zinkglukonat 30 mg	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Zinkvital 15 mg	Tbl.					x	x	x	x	x

# = enthält keine Lactose, kann aber Spuren von Milchproteinen enthalten

Diese Liste wird regelmässig nach bestem Wissen und Gewissen kontrolliert und angepasst. Infolge Rezepturänderungen kann die Aktualität nicht zu jedem Zeitpunkt garantiert werden.

Bei Fragen und Anmerkungen wenden Sie sich bitte an [services@burgerstein.ch](mailto:services@burgerstein.ch) oder 055 220 12 12.