



# Burgerstein Vitamine

## Burgerstein compléments alimentaires indiqués pour une alimentation végétarienne et végétalienne

Il existe plusieurs formes de végétarisme. La forme la plus fréquente est le lacto-ovo-végétarisme. Contrairement aux végétariens, les végétaliens ou végétariens purs excluent de leur alimentation tous les produits d'origine animale, miel inclus.

On distingue les formes suivantes d'alimentation végétarienne:

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Lacto-ovo-végétariens:         | excluent viande et poisson   |
| Lacto-végétariens:             | excluent viande, poisson et œufs   |
| Ovo-végétariens:               | excluent viande, poisson et lait   |
| Lacto-ovo-poisson-végétariens: | excluent viande  |
| Végétaliens:                   | excluent tous les produits alimentaires du règne animal (viande, œufs, lait, miel) et souvent aussi les produits d'usage courant d'origine animale (cuir, laine, etc.) |

Ce tableau récapitulatif classe les compléments alimentaires de Burgerstein en fonction de leur adéquation aux différentes formes d'alimentation végétarienne resp. végétalienne.

| Produit                                    | Forme         | Principe actif et adjuvant:                                    |                          |                        |   | Indiqué pour:         |                   |                 |                               | Indiqué pour: |
|--|---------------|--|--------------------------|------------------------|---|-----------------------|-------------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
|  |               | Gélatine alimentaire (boeuf, porc), Composants issus de viande | Composants issus de lait | Composants issus d'œuf | Gélatine de poisson, composants issus de poisson et crustacés | Lacto-ovo-végétariens | Lacto-végétariens | Ovo-végétariens | Lacto-ovo-poisson-végétariens |               |
| Burgerstein Aminovital                     | sachets       |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Anti-Ox (BAG)                  | cps.          | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein Anti-Ox Komplex                | cps.          | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein B-Komplex (BAG)                | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Biotics-A                      | cps.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Biotics-D                      | cps.          |  | x <sup>#</sup>           |                        |   | x                     | x                 |                 | x                             |               |
| Burgerstein Biotics-FEM                    | cps.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Biotics-G                      | sachets       |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Biotics-O                      | cpr. à sucer  |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Brain PS                       | cps.          | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein C-Berry                        | cpr. à macher |  | x                        |                        |   | x                     | x                 |                 | x                             |               |
| Burgerstein Calcium D3-Toffees             | toffees       | x  | x                        |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein ChondroVital                   | cpr.          | x  |                          |                        | x   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein Chromvital                     | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Coenzyme Q10 capsules          | cps.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Coenzyme Q10 comprimés à sucer | cpr. à sucer  |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Coenzym Q10 liquid             | gouttes       |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Creatin                        | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Curcuma-Komplex                | cps.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Dolomit                        | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Dolomit plus                   | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Eisen plus                     | cps.          | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein EyeVital                       | cps.          | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein Grossesse & Allaitement        | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein hair & nails                   | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Immunvital                     | sachets       |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein L-Arginin                      | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein L-Arginin L-Omithin            | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein L-Carnitin                     | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein L-Cystein                      | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Lécithine granulé              | gran.         |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein L-Glutamin                     | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein L-Lysin                        | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein L-Methionin                    | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Magnesiumvital                 | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Mood                           | cps.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Multivitamin (BAG)             | cps.          | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA      | cpr.          |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |

| Produit  | Forme   | Principe actif et adjuvant:                                    |                          |                        |   | Indiqué pour:         |                   |                 |                               | Indiqué pour: |
|--|---------|--|--------------------------|------------------------|---|-----------------------|-------------------|-----------------|-------------------------------|---------------|
|  |         | Gélatine alimentaire (boeuf, porc), Composants issus de viande | Composants issus de lait | Composants issus d'œuf | Gélatine de poisson, composants issus de poisson et crustacés | Lacto-ovo-végétariens | Lacto-végétariens | Ovo-végétariens | Lacto-ovo-poisson-végétariens |               |
| Burgerstein Omega-3 DHA                            | cps.    |  |                          |                        | x   |                       |                   |                 | x                             |               |
| Burgerstein Omega-3 EPA                            | cps.    |  |                          |                        | x   |                       |                   |                 | x                             |               |
| Burgerstein Omega-3 liquid                         | huile   |  |                          |                        | x   |                       |                   |                 | x                             |               |
| Burgerstein OsteoVital forte                       | cpr.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Probase comprimés                      | cpr.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Probase poudre                         | poudre  |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Selenvital                             | cpr.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein skin                                   | cpr.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein skin                                   | cps.    | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein Spirulina                              | cpr.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Sport                                  | cpr.    | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein sun                                    | cps.    | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein Taurin                                 | cpr.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Vitamin C-Komplex                      | cpr.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> (600 IE / cps.) | cps.    | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> 800 IE          | spray   |  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               | x             |
| Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> liquid          | gouttes |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             |               |
| Burgerstein Vitamin K2                             | cps.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |
| Burgerstein Zink-C                                 | toffees | x  |                          |                        |   |                       |                   |                 |                               |               |
| Burgerstein Zinkvital 15 mg                        | cpr.    |  |                          |                        |   | x                     | x                 | x               | x                             | x             |

# = Ne contient pas de lactose, mais peut contenir des traces de protéines du lait

Cette liste est régulièrement vérifiée et réadaptée au plus près de nos connaissances et de notre conscience. Son actualité ne peut cependant être garantie en tout temps en raison des modifications possibles des formules des produits.

Merci d'adresser vos questions ou remarques à [services@burgerstein.ch](mailto:services@burgerstein.ch) ou par téléphone au n° 055 220 12 12.