



# Burgerstein Vitamine

## Burgerstein Nahrungsergänzungsmittel bei vegetarischer und veganer Ernährung

Es gibt verschiedene Formen der vegetarischen Ernährung. Die häufigste Form des Vegetarismus ist der Ovo-Lacto-Vegetarier. Im Gegensatz zu den Vegetariern verzichten die Veganer auf alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs inklusive Honig.

Folgende Formen der vegetarischen Ernährung werden unterschieden:

Ovo-Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch und Fisch
Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Ei
Ovo-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Milch
Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier:	meiden Fleisch
Veganer:	meiden alle vom Tier stammenden Nahrungsmittel (Fleisch, Fisch, Ei, Milch, Honig), meist auch Verzicht auf die daraus hergestellten Gebrauchsgegenstände (Leder, Wolle, etc.)

Diese Tabelle gibt einen Überblick, welche Burgerstein Nahrungsergänzungsmittel für welche Form der vegetarischen bzw. veganen Ernährung geeignet sind.

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:				Geeignet für:
		Gelatine, Fleischbestandteile: s.: Schwein, r: Rind	Milchbestandteile	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	
Burgerstein Aminovital	Beutel					x	x	x	x	x
Burgerstein Anti-Ox Komplex	Kps.	r								
Burgerstein B-Komplex	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Beta-Carotin	Kps.	r/s								
Burgerstein Biotics-FEM	Kps.					x	x	x	x	
Burgerstein Biotics-G	Beutel					x	x	x	x	
Burgerstein Biotics-O	Lutschtbl.		x <sup>#</sup>			x	x	x	x	
Burgerstein Brain PS	Kps.	r								
Burgerstein Calcium D3-Toffees	Toffees	s	x							
Burgerstein CardioVital	Kps.	r			x					
Burgerstein ChondroVital	Tbl.	r			x					
Burgerstein Chromvital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 30 mg Kapseln	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 100 mg Kapseln	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 Lutschtabletten	Lutschtbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Collagen	Plv.	r								
Burgerstein Curcuma-Komplex	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Dolomit	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Eisen plus	Kps.	r/s								
Burgerstein Eisen vegan	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein EyeVital	Kps.	r								
Burgerstein FlexVital	Kps.			x		x		x	x	
Burgerstein hair & nails	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Immunvital	Beutel					x	x	x	x	
Burgerstein Immunvital	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Arginin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Carnitin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Cystein	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Lecithin-Granulat	Gran.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Glutamin Pulver	Plv.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Lysin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein L-Methionin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Magnesiumvital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Magnesiumvital direct	Stick					x	x	x	x	x
Burgerstein Mood	Kps.					x	x	x	x	
Burgerstein Multivitamin	Kps.	r								
Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Omega-3 DHA	Kps.				x				x	
Burgerstein Omega-3 EPA	Kps.				x				x	
Burgerstein Omega-3 vegan	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Omega-3 liquid	Öl				x				x	

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:				Geeignet für: Veganer
		Gelatine, Fleischbestandteile: s. Schwein, r. Rind	Milchbestandteile	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	
Burgerstein OsteoVital forte	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Probase	Pulv.					x	x	x	x	x
Burgerstein Probase-Tabletten	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein Selenvital	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Spirulina	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Sport	Tbl.					x	x	x	x	
Burgerstein sun	Kps.	r								
Burgerstein Taurin	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein TopFit	Kps.	r								
Burgerstein Vitamin B12 Boost	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C-Komplex	Tbl.					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> 600 IE	Kps.	r/s								
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> 800 IE	Spray					x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> 2000 IE	Kps.	r								
Burgerstein Vitamin K2	Kps.					x	x	x	x	x
Burgerstein Zink-C	Toffees	s								
Burgerstein Zinkvital 14 mg /15 mg	Tbl.					x	x	x	x	x

# = enthält keine Lactose, kann aber Spuren von Milchproteinen enthalten

Diese Liste wird regelmässig nach bestem Wissen und Gewissen kontrolliert und angepasst. Infolge Rezepturänderungen kann die Aktualität nicht zu jedem Zeitpunkt garantiert werden.

Bei Fragen und Anmerkungen wenden Sie sich bitte an [services@burgerstein.ch](mailto:services@burgerstein.ch) oder 055 220 12 12.