Rusperstein Vitania 7 SWISSSICE OFFICIAL SUPPLIER

Burgerstein Vitamine ist seit Jahren aktiv im Sport-Sponsoring und unter anderem offizieller Supplier des Schweizerischen Skiverbandes Swiss-Ski, "Official Partner" von Swiss Triathlon und Supplier von Swiss Tennis.

Weitere interessante Burgerstein-Produkte für Sportler*innen:















Sport









Überreicht durch:

Gesundheit braucht Beratung.



Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz CH-8640 Rapperswil

www.burgerstein.ch





Multivitamin-Mineral-Basispräparat für Sportler*innen.







Burgerstein Sport - Kondition, Leistung, Regeneration.

Burgerstein Sport ist ein Multivitamin-Mineral-Basispräparat, das speziell für die Bedürfnisse und den erhöhten Bedarf von Sportler*innen konzipiert wurde. Sorgfältig dosierte Antioxidantien wie Vitamin C und E, Zink sowie Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Verschiedene Vitamine und Spurenelemente unterstützen das Immunsystem, den Energiestoffwechsel und die Eiweisssynthese. Zudem tragen Magnesium und Kalzium zu einer normalen Muskelfunktion bei.

- Kompensiert den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen im Sport
- Ermöglicht ein optimales Ausschöpfen der eigenen Leistungskapazität
- Trägt zur Reduktion von freien Radikalen und oxidativem Stress bei
- Unterstützt die Gesundheit des Sportlers

Warum braucht es Mikronährstoffe im Sport?

Um sportliche Bestleistungen zu erzielen, braucht es einen gut funktionierenden Stoffwechsel. Dabei spielen eine bedarfsdeckende Ernährung und die ausreichende Zufuhr von Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminound Fettsäuren) eine zentrale Rolle. Eine ausreichende Versorgung mit den richtigen Mikronährstoffen ist unter anderem wichtig für:

- die Kompensation des erhöhten Bedarfs bei einem gesteigerten Stoffwechsel
- die Deckung eines verstärkten Verlustes über Schweiss, Urin und Stuhl
- die Unterstützung der Muskelfunktion, des Energieaushaltes und der optimalen Regeneration

Was enthält Burgerstein Sport?

Das ausgewogene Basispräparat enthält alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie Mineralstoffe. Die hochwertigen Mikronährstoffe sind sorgfältig aufeinander abgestimmt.

- Der beigefügte Beeren-Extrakt besitzt einen hohen ORAC-Wert; damit wird die Fähigkeit ausgedrückt, oxidativen Stress (übermässige Bildung freier Radikale) zu neutralisieren.
- Spurenelemente in Form von Chelat-Verbindungen mit optimaler Verwertbarkeit
- Natürliches Vitamin E aus Pflanzenöl (mit Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocopherol), natürliche Carotinoide aus Meeresalgen, aktiviertes Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)
- Antioxidantien: Vitamin C, Vitamin E, Selen, Zink, Mangan
- Mineralstoffe: Kalzium und Magnesium in einem optimalen Verhältnis

Was zeichnet Burgerstein Sport aus?

- Burgerstein Sport ist speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern (Breiten- und Leistungssport) zugeschnitten.
- Burgerstein Sport wurde nach aktuellen Erkenntnissen der Sport-Ernährungswissenschaft entwickelt.
- Die Rezeptur von Burgerstein Sport ist so konzipiert, dass die Tagesdosis individuell an das Körpergewicht sowie an die Trainings- und Leistungsintensität angepasst werden kann.

Was ist in Burgerstein Sport enthalten?

Nährwerte	Pro Tages- portion (= 1 Tablette)	NRV*
Beta-Carotin	2 mg	-
entspricht Vitamin A	333,3 µg	42%
Vitamin B1	2,4 mg	218%
Vitamin B2	2,6 mg	186%
Vitamin B6	3 mg	214%
Vitamin B12	12 μg	480%
Niacin	16 mg	100%
Pantothensäure	15 mg	250%
Biotin	150 μg	300%
Folsäure	300 µg	150%
Vitamin C	180 mg	225%
Vitamin D3	20 μg (= 800 IE)	400%
Vitamin E	30 mg	250%
Vitamin K1	100 µg	133%
Kalzium	200 mg	25%
Magnesium	100 mg	27%
Zink	5 mg	50%
Eisen	12 mg	86%
Mangan	1,5 mg	75%
Kupfer	0,8 mg	80%
Chrom	100 μg	250%
Molybdän	50 μg	100%
Jod	100 μg	66%
Selen	55 μg	100%
Beeren- und Früchteextrakt (BerryVin™)	50 mg	-
* Autoil warm NDV Neutriant wafe		

^{*} Anteil vom NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)