

## Nos produits phares:



### ZinkVital

Burgerstein ZinkVital est un produit à base de zinc pur et de grande qualité, facile à avaler grâce à la petite taille des comprimés. Le zinc est un oligoélément très polyvalent. Il contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, au maintien de cheveux normaux, d'ongles normaux, d'une peau normale et d'une vision normale.

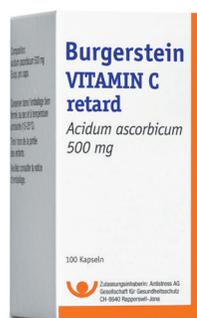


### Vitamine D3

La vitamine D3 est synthétisée naturellement dans la peau sous l'action des rayons ultraviolets. En Suisse, pendant les mois d'hiver, le rayonnement solaire n'est pas assez fort pour que l'organisme produise suffisamment de vitamine D. La vitamine D3 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et au maintien d'une ossature normale et d'une fonction musculaire normale.

#### CONSEIL

Les capsules sont disponibles avec 600 ou 2000 UI de vitamine D3 par capsule. Vous n'aimez pas avaler les comprimés? La vitamine D3 existe aussi sous forme liquide (spray). Le spray est végétalien, ne contient pas d'alcool et convient ainsi parfaitement aux enfants également.



### Vitamin C retard

Chaque capsule de Burgerstein Vitamin C retard contient des granulés qui libèrent lentement une dose totale de 500 mg de vitamine C, ce qui permet de maintenir une concentration sanguine constante élevée pendant 8 à 24 heures. La vitamine C est importante pour le bon fonctionnement du système immunitaire et comme antioxydant contre les radicaux libres.

Médicament autorisé. Lire attentivement la notice d'emballage.  
[www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch)

## Saviez-vous que ...

- ... chaque être humain possède un système immunitaire non spécifique et un autre spécifique? Le système immunitaire non spécifique (ou inné) est présent à la naissance (peau, muqueuses, flore intestinale, etc.), le système spécifique (ou acquis) se développe avec le temps et continue à évoluer toute la vie au contact de nouveaux agents pathogènes.
- ... la fièvre et les inflammations sont des réactions de l'organisme déclenchées par le système immunitaire opérationnel?
- ... le fait de cuire, de tenir au chaud et de conserver (y compris au congélateur) les aliments peut diminuer de manière importante leur teneur en vitamine C?
- ... nous devrions manger chaque jour environ 2 kg d'oranges et de citrons pour obtenir 1 g de vitamine C?
- ... le zinc participe à plus de 300 processus métaboliques dans l'organisme?
- ... les défenses immunitaires ont besoin de zinc à presque tous les niveaux pour bien fonctionner?
- ... le zinc est indispensable à la formation et à la multiplication des cellules immunitaires et à la production d'anticorps spécifiques?
- ... des taches blanches sur les ongles peuvent signaler une carence en zinc?
- ... la vitamine D3 est indispensable au bon fonctionnement du système immunitaire?
- ... la vitamine D3 est soluble dans les lipides? Elle est beaucoup mieux assimilée par l'organisme lorsqu'elle est prise en même temps qu'un repas contenant des matières grasses.
- ... la peau peut produire de la vitamine D3 avec l'aide des rayons UVB de la lumière solaire?

## Vous voulez en savoir plus ou vous avez des questions?

L'ouvrage «Burgersteins Handbuch Nährstoffe», paru chez TRIAS Verlag à Stuttgart, contient des informations approfondies sur le thème des micronutriments (uniquement en allemand). Vous pouvez le commander sur le site [www.burgerstein-foundation.ch](http://www.burgerstein-foundation.ch).

Pour toute question, veuillez vous adresser directement à votre pharmacien, votre droguiste ou votre spécialiste en nutrition orthomoléculaire.

Ça fait du bien.  
Burgerstein Vitamines

Distribué par:

Gesundheit braucht Beratung.

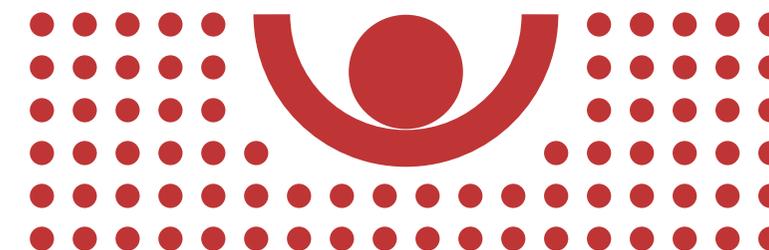
 Burgerstein Vitamine

Antistress SA  
Société pour la protection de la santé  
CH-8640 Rapperswil

[www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)



# Burgerstein



# Pour que l'hiver ne vous cueille pas à froid.

*Micronutriments de qualité pour la saison froide.*



08.22/6000/Sp/002

## Apports de base



### L'ami de toute la famille.

Burgerstein Multivitamines-minéraux CELA est une préparation de base complète pour toute la famille\*\*, qui fait partie depuis des dizaines d'années des préparations multi-vitamines-minéraux les plus utilisées en Suisse. La formulation de Burgerstein Multivitamines-minéraux CELA assure la couverture complète des besoins en tous les micronutriments importants.

### Que contient Burgerstein Multivitamines-minéraux CELA?

Valeurs nutritives	Apport j. (2 comprimés)	VNR*	Valeurs nutritives	Apport j. (2 comprimés)	VNR*
Bêta-carotène	4,8 mg	-	Biotine	150 µg	300%
correspond à la vitamine A	800 µg	100%	Acide folique	600 µg	300%
Vitamine D3	20 µg (= 800 UI)	400%	Calcium	240 mg	30%
Vitamine E	12 mg	100%	Magnésium	120 mg	32%
Vitamine K	75 µg	100%	Fer	14 mg	100%
Vitamine C	240 mg	300%	Zinc	5 mg	50%
Vitamine B1	1,1 mg	100%	Sélénium	55 µg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%	Cuivre	1 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%	Iode	150 µg	100%
Vitamine B12	7,5 µg	300%	Manganèse	2 mg	100%
Niacine	16 mg	100%	Molybdène	50 µg	100%
Acide pantothénique	6 mg	100%	Chrome	40 µg	100%

\* VNR = Valeurs nutritionnelles de référence

\*\* Enfants dès 4 an: 1/2 comprimé par jour (passé au mortier), enfants dès 8 ans: 1 comprimé par jour, enfants dès 12 ans et adultes: 2 comprimés par jour



### Les meilleurs amis du système immunitaire.

Burgerstein ImmunVital constitue un apport de base optimal pour le système immunitaire. La vitamine C et les oligoéléments (zinc et sélénium) contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Le bêta-glucane (Wellmune®) complète parfaitement la formule.

- Sachets: le jus au goût de sureau peut être pris directement dans la bouche
- Capsules: convient aussi aux végétariens; contient de la vitamine D3 hautement dosée

### Que contient Burgerstein ImmunVital?

Valeurs nutritives	Apport journalière (1 capsule)	VNR*
Vitamine C	200 mg	250%
Vitamine D3	25 µg (= 1000 UI)	500%
Zinc	5 mg	50%
Sélénium	55 µg	100%
Bêta-glucane (Wellmune®)	250 mg	-

Valeurs nutritives	Apport journalière (1 sachet)	VNR*
Vitamine C	180 mg	225%
Zinc	5 mg	50%
Sélénium	30 µg	55%
Bêta-glucane (Wellmune®)	250 mg	-

\* VNR = Valeurs nutritionnelles de référence

### Bienfaisant pour la gorge.

Burgerstein Zink-C sont de délicieux bonbons à sucer contenant du zinc et de la vitamine C, à l'arôme d'orange. Le contact direct des composants avec la muqueuse pharyngée permet d'obtenir un effet local. Le zinc et la vitamine C soutiennent entre autres le fonctionnement normal du système immunitaire.

- Délicieux arôme d'orange
- Pratiques à emporter partout
- Conviennent aussi aux enfants et aux adolescents

### Que contient Burgerstein Zink-C?

Valeurs nutritives	Apport journalière (1 bonbon)	VNR*
Vitamine C	100 mg	125%
Zinc	5 mg	50%

\* VNR = Valeurs nutritionnelles de référence



### Issu de la flore buccopharyngée saine.

Burgerstein BIOTICS-0 contient la souche bactérienne *Streptococcus salivarius* K12 (cultures bactériennes vivantes physiologiquement actives) et de la vitamine D3. *Streptococcus salivarius* K12 provient de la flore buccopharyngée humaine saine. La vitamine D3 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

- Convient à toute la famille
- Idéal aussi pour les enfants grâce à son délicat arôme de fraise
- Édulcoré à l'isomalt, utilisable après le brossage des dents. BIOTICS-0 peut ainsi agir toute la nuit sans perturbations.

### Que contient Burgerstein Biotics-0?

Valeurs nutritives	Apport journalière (1 comprimé à sucer)	VNR*
Cultures bactériennes ( <i>S. salivarius</i> K12)	1 milliard d'UFC**	-
Vitamine D3	5 µg (= 200 UI)	100%

\* VNR = Valeurs nutritionnelles de référence

\*\* UFC = unités formant des colonies