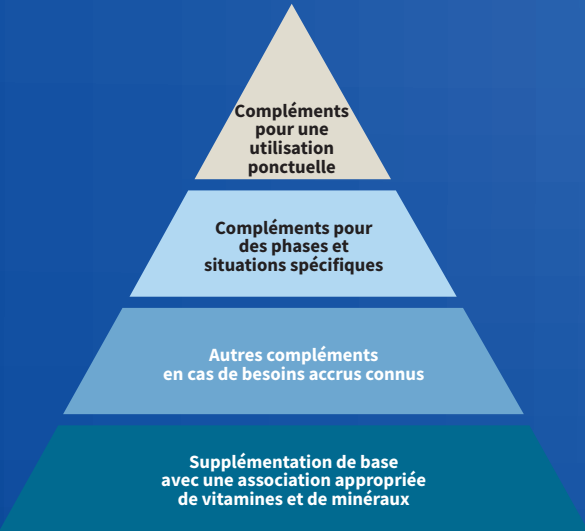


Gros plan sur le sport: Le rôle des compléments alimentaires pour les sportifs et sportives amateurs et de haut niveau.

L'activité physique intense augmente les besoins en macronutriments sources d'énergie, mais aussi en micronutriments comme les vitamines et les minéraux.

Une alimentation équilibrée est l'une des conditions essentielles du bien-être et de la vitalité. Elle devrait toujours être une priorité, y compris dans le sport! Toutefois, quand les besoins sont accrus en raison d'une activité physique intense, il peut être difficile d'apporter à son organisme tous les nutriments importants en quantité suffisante. Utilisés de manière ciblée et en tenant compte de la situation individuelle, les compléments alimentaires peuvent apporter un soutien nutritionnel et contribuer de manière précieuse aux apports des personnes sportives.

Commençons par la base: les compléments alimentaires dans le sport.



Découvrez nos produits adaptés au sport et obtenez d'autres informations passionnantes:



Entreprise familiale suisse Burgerstein Vitamine

Depuis plus de 50 ans, Burgerstein Vitamine fait du bien à toutes et tous avec la plus vaste gamme de micronutriments en vente dans les commerces spécialisés suisses. La science, le sérieux et les données probantes sont au fondement de chaque produit Burgerstein. Nous ne commercialisons que des produits dont nous sommes convaincus des bienfaits. Ce principe est essentiel pour nous.

Des produits authentiques, formulés en Suisse

Chaque formule est élaborée sur la base de données scientifiques par les chercheurs et chercheuses de notre propre département de recherche et développement en Suisse. De plus, tous nos produits sont soumis à des contrôles de qualité stricts, de sorte que nous pouvons toujours vous offrir la qualité élevée habituelle de Burgerstein.



La qualité n'est pas un hasard mais notre philosophie.

→ Pour en savoir plus:





Distribué par:

La santé a besoin de conseils.



Antistress SA, Société pour la protection de la santé
CH-8640 Rapperswil

www.burgerstein.ch



1229/1037/1067/0326/51800-5251

Soutien optimal pour le sport.



Micronutriments pour les personnes sportives.

Ça fait du bien.
Burgerstein Vitamine

Burgerstein Collagen:

100% pour la beauté et la mobilité.

Burgerstein Collagen est un produit ayant de multiples indications. Sa grande qualité permet un faible dosage journalier.

Le compagnon idéal au quotidien.

Burgerstein Collagen peut être mélangé dans n'importe quel liquide (café, eau) ou encore dans un yogourt, p. ex., et se dissout rapidement. Il est neutre en goût et se dose facilement à raison d'une cuillère à café légèrement bombée par jour.

Le collagène, composant de différentes structures corporelles.

Le collagène est la protéine la plus abondante du corps humain. Il joue un rôle central dans la structure et la solidité de différents tissus. Le collagène est un composant essentiel de la peau, des cheveux et des ongles, des articulations, des tendons, des ligaments et des os.

CONSEIL

Burgerstein Collagen est également disponible en sachet de 300 g.



- Mélanger 1 cuillère à café légèrement bombée par jour dans n'importe quel liquide.



Burgerstein Sport:

Au top dans toutes les disciplines.

Burgerstein Sport est une préparation de base multivitaminée-minérale spécialement conçue pour répondre aux besoins des sportifs et des sportives.

Adapté aux besoins individuels des sportifs et des sportives.

Le moment et la fréquence d'une utilisation judicieuse des compléments alimentaires dans le sport dépendent de divers facteurs, tels que la durée et l'intensité de l'entraînement ou les facteurs environnementaux comme la chaleur ou le froid, en plus de l'alimentation. Burgerstein Sport peut compléter judicieusement l'alimentation quotidienne des personnes sportives.

Des antioxydants comme les vitamines C et E, le zinc, etc.

Burgerstein Sport contient un mélange équilibré de vitamines et de minéraux, ainsi qu'un extrait de baies riche en antioxydants naturels. Les vitamines C et E, ainsi que le zinc et le sélénium, contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



- Avaler 1 comprimé par jour avec un peu de liquide



Burgerstein Probase:

Finies les aigreurs.

Burgerstein Comprimés de Probase contient une combinaison équilibrée de minéraux (calcium, magnésium, potassium) et d'oligoéléments (zinc, manganèse).

La préparation de minéraux pour les sportifs et les sportives.

Grâce à sa composition équilibrée, Burgerstein Probase est une préparation de minéraux idéale pour les sportifs et les sportives. Le zinc contenu dans la préparation contribue au métabolisme acido-basique normal. Burgerstein Comprimés de Probase est gastrorésistant et peut donc se prendre à toute heure de la journée.

Pour qui Burgerstein Probase est-il indiqué?

Des séances d'entraînement intensives ou un quotidien actif peuvent augmenter les besoins en nutriments. Dans le même temps, de nombreuses personnes n'atteignent pas, au quotidien, la quantité recommandée de légumes et de fruits qui fournissent d'importants minéraux basiques. Une supplémentation alimentaire ciblée peut donc être judicieuse.

CONSEIL

Burgerstein Probase est également disponible sous forme de poudre.



- Prendre 5 comprimés par jour avec un peu de liquide
- La dose journalière peut être répartie en plusieurs prises au fil de la journée



En vente dans votre pharmacie ou votre droguerie, ou dans leurs boutiques en ligne.