

Sport im Fokus:

Die Rolle von Nahrungsergänzungsmitteln für Leistungs- und Breitensportler:innen.

Hohe körperliche Aktivität steigert den Bedarf an energieliefernden Makronährstoffen aber auch an Mikronährstoffen wie Vitaminen und Mineralstoffen.

Die ausgewogene Ernährung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für Wohlbefinden und Vitalität und sollte immer im Vordergrund stehen - auch im Sport! Ein durch hohe körperliche Aktivität erhöhter Bedarf kann aber dazu führen, dass die ausreichende Zufuhr aller wichtigen Nährstoffe zu einer Herausforderung wird. Gezielt, mit Berücksichtigung der individuellen Situation eingesetzt, können Nahrungsergänzungsmittel dann die Ernährung ergänzen und einen wertvollen Beitrag zur Versorgung von sportlich aktiven Menschen leisten.

Mit der Basis beginnen: Nahrungsergänzungsmittel im Sport.



Entdecken Sie unsere Produkte zum Thema Sport und erhalten Sie weitere spannende Informationen:

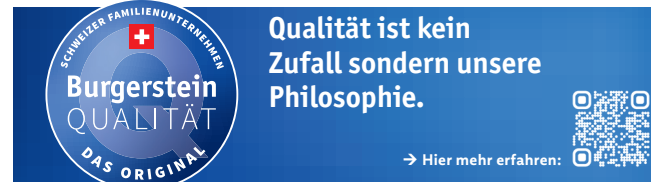


Schweizer Familienunternehmen Burgerstein Vitamine

Mit dem grössten Mikronährstoffsortiment im Schweizer Fachhandel tut Burgerstein Vitamine bereits seit über 50 Jahren gut. Wissenschaft, Seriosität und Evidenz sind die Grundlagen von jedem einzelnen Burgerstein Produkt. Wir bringen nur Produkte auf den Markt, von deren Nutzen wir überzeugt sind – das steht für uns im Vordergrund.

Ehrliche Produkte mit Schweizer Rezepturen

Jede Rezeptur wird auf Basis wissenschaftlicher Daten von Akademikern und Akademikerinnen unserer eigenen Forschungs- und Entwicklungsabteilung in der Schweiz erstellt. Zudem durchlaufen alle unsere Produkte strenge Qualitätskontrollen, so dass wir Ihnen stets die gewohnt hohe Burgerstein-Qualität bieten können.



Überreicht durch:

Gesundheit braucht Beratung.



Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz
CH-8640 Rapperswil

www.burgerstein.ch



1229/1037/1067/0326/51700-5251

Sportlich gut aufgestellt.



Mikronährstoffe für sportlich aktive Menschen.

Tut gut.

Burgerstein Vitamine

Burgerstein Collagen:

100 % für Schönheit und Mobilität.

Burgerstein Collagen ist vielseitig einsetzbar. Die hohe Qualität ermöglicht eine geringe Tagesdosierung.

Der ideale Begleiter für den Alltag.

Burgerstein Collagen kann in einer beliebigen Flüssigkeit (Kaffee, Wasser) oder z.B. auch in einem Joghurt eingerührt werden und löst sich schnell auf. Es ist geschmacksneutral und lässt sich mit einem leicht gehäuften Teelöffel pro Tag einfach dosieren.

Kollagen als Bestandteil verschiedener Körperstrukturen.

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Eiweiss im menschlichen Körper. Es spielt eine zentrale Rolle für die Struktur und Festigkeit verschiedener Gewebe. Kollagen ist ein zentraler Bestandteil von Haut, Haaren und Nägeln, Gelenken, Sehnen, Bändern und Knochen.

TIPP

Burgerstein Collagen ist auch im 300 g Beutel erhältlich.



- 1 leicht gehäuften Teelöffel pro Tag in eine beliebige Flüssigkeit einrühren.



Burgerstein Sport:

Bestform in allen Disziplinen.

Burgerstein Sport ist ein Multivitamin-Mineral-Basispräparat, das speziell für die Bedürfnisse im Sport konzipiert wurde.

Auf die individuellen Bedürfnisse im Sport abgestimmt.

Wann und wie oft Nahrungsergänzungsmittel im Sport sinnvoll eingesetzt werden, hängt von diversen Faktoren ab. Dazu gehören neben der Ernährung auch die Dauer und die Intensität des Trainings oder Umgebungsfaktoren wie Hitze oder Kälte. Burgerstein Sport kann die tägliche Ernährung von sportlich aktiven Menschen sinnvoll ergänzen.

Antioxidantien wie Vitamin C, E, Zink und Co.

Burgerstein Sport enthält eine ausgewogene Mischung von Vitaminen, Mineralstoffen und einem Beerenextrakt mit natürlichen Antioxidantien. Die enthaltenen Nährstoffe Vitamin C und E sowie Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



- 1 Tablette pro Tag mit etwas Flüssigkeit einnehmen



Burgerstein Probase:

Kein Grund mehr sauer zu sein.

Burgerstein Probase-Tabletten enthalten eine ausgewogene Kombination von Mineralstoffen (Kalzium, Magnesium, Kalium) und Spurenelementen (Zink, Mangan).

Das Mineralstoffpräparat für Sportler:innen.

Aufgrund der ausgewogenen Zusammensetzung eignet sich Burgerstein Probase ideal als Mineralstoffpräparat für Sportler:innen. Das enthaltene Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Burgerstein Probase-Tabletten sind magensaftresistent und können daher zu einer beliebigen Tageszeit eingenommen werden.

Wer profitiert von Burgerstein Probase?

Intensive Trainingseinheiten oder ein aktiver Alltag können den Bedarf an Nährstoffen erhöhen. Gleichzeitig erreichen viele Menschen im Alltag nicht die empfohlene Menge an Gemüse und Früchten, die wichtige basenbildende Mineralstoffe liefern. Eine gezielte Nahrungsergänzung kann daher sinnvoll sein.

TIPP

Burgerstein Probase ist auch als Pulver erhältlich.



- Täglich 5 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen
- Die Tagesdosis kann über den Tag verteilt werden



Erhältlich in Apotheken und Drogerien sowie deren Online-Shops.