

## Dans quels cas Burgerstein Sport est-il particulièrement indiqué?

Cette préparation de base équilibrée renferme tous les minéraux, vitamines et oligoéléments importants. Elle contient une combinaison optimale de micronutriments de grande qualité.



### Pour les muscles

Le magnésium, le calcium et la vitamine D contribuent à une fonction musculaire normale.



### Pour le métabolisme énergétique

Les vitamines B1, B2, B6 et B12, la niacine, l'acide pantothénique, l'acide folique ainsi que le calcium, le magnésium et le fer contribuent à un métabolisme énergétique normal.



### En cas de stress oxydatif

Les vitamines C et E, le sélénium et le zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



### Pour la synthèse des protéines

Le zinc et le magnésium contribuent à une synthèse protéique normale.



### Pour le système immunitaire

Les vitamines B6, B12, D et C ainsi que le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.



Burgerstein Vitamine est actif depuis des années dans le sponsoring sportif. Burgerstein Vitamine est, entre autres, fournisseur officiel de la Fédération suisse de ski, «Official Partner» de Swiss Triathlon et fournisseur de Swiss Tennis.



Distribué par:

La santé a besoin de conseils.

 **Burgerstein Vitamine**

Antistress SA, Société pour la protection de la santé  
CH-8640 Rapperswil

[www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)



05.25/7.000/Sp/51100-1037

# Burgerstein Sport: Au meilleur de sa forme dans toutes les disciplines.



La préparation de base multivitaminées-minéraux pour les sportifs et les sportives.

**Ça fait du bien.**

 **Burgerstein Vitamine**

## Burgerstein Sport – Forme, performance, récupération.

La préparation de base multivitamines-minéraux pour les sportifs et les sportives. Elle contient une combinaison optimale de micronutriments de grande qualité.

- ✓ **13 vitamines:** bêta-carotène, B1, B2, B6, B12, niacine, acide pantothénique, biotine, acide folique, C, D3, E, K1
- ✓ **10 minéraux et oligoéléments:** calcium, magnésium, zinc, fer, manganèse, cuivre, chrome, molybdène, iode, sélénium
- ✓ **Extrait de baies et de fruits**



Sans lactose



Sans gluten



Sans arômes artificiels



Sans conservateurs artificiels



Sans sucre cristallisé

## Pourquoi a-t-on besoin de micronutriments lorsqu'on fait du sport?

Pour pouvoir fournir d'excellentes performances sportives, il faut un bon métabolisme. L'alimentation et les micronutriments (vitamines, minéraux, oligoéléments), acides aminés et acides gras jouent un rôle crucial en la matière. Des apports suffisants des bons nutriments sont essentiels pour:

- Couvre les besoins accrus résultant de l'augmentation du métabolisme
- Compense les pertes accrues via la transpiration, l'urine et les selles

## Utilisation

Prendre 1 comprimé par jour avec un peu de liquide.

## Burgerstein Sport

Valeurs nutritives	Apport journalier (1 comprimé)	NRV*
Bêta-carotène	2 mg	–
correspond à la vitamine A	333,3 µg	42%
Vitamine B1	2,4 mg	218%
Vitamine B2	2,6 mg	186%
Vitamine B6	3 mg	214%
Vitamine B12	12 µg	480%
Niacine	16 mg	100%
Acide pantothénique	15 mg	250%
Biotine	100 µg	200%
Acide folique	300 µg	150%
Vitamine C	180 mg	225%
Vitamine D3	20 µg (800 IE)	400%
Vitamine E	30 mg (45 IE)	250%
Vitamine K1	100 µg	133%
Calcium	200 mg	25%
Magnésium	100 mg	27%
Zinc	4 mg	40%
Fer	12 mg	86%
Manganèse	1,5 mg	75%
Cuivre	0,8 mg	80%
Chrome	100 µg	250%
Molybdène	50 µg	100%
Iode	100 µg	66%
Sélénium	55 µg	100%
Extrait de baies et de fruits	50 mg	–

\* NRV = Nutrient reference value (valeur nutritionnelle de référence)



- Micronutriments
- Extrait de baies et de fruits
- 1 comprimé / jour



Vers le site:



En vente dans votre pharmacie ou votre droguerie, ou dans leurs boutiques en ligne.