

## Burgerstein Omega-3 DHA:

# Die Lieblingsfettsäure des Hirns.

Burgerstein Omega-3 DHA ist ein Fischölpräparat mit einem besonders hohen Gehalt (250 mg pro Kapsel) an wertvoller Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure).

## Mehr DHA – für Gehirn und Augen.

- **Für das Gehirn**  
DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.<sup>1</sup>
- **Für die Augen bzw. die Sehkraft**  
DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.<sup>1</sup>
- **Für die Schwangerschaft und Stillzeit**  
Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.<sup>2</sup>

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Omega-3-Fettsäuren (250 mg DHA und 53 mg EPA)	350 mg**	–
Vitamin E	6 mg	50 %

\* NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)

\*\* Kann leicht variieren, Naturprodukt

## Burgerstein Omega-3 EPA:

# Herz und Blutdruck werden diese Fette lieben.

Burgerstein Omega-3 EPA ist ein Fischölpräparat mit einem besonders hohen Gehalt (378 mg pro Kapsel) an wertvoller Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure).

## Mehr EPA – für Herz und Blutdruck.

- **Für das Herz-Kreislauf-System**  
EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion<sup>3</sup> sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks<sup>4</sup> bei.
- **Für den Triglyceridspiegel**  
DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei.<sup>5</sup>

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Omega-3-Fettsäuren (378 mg EPA und 92 mg DHA)	564 mg**	–
Vitamin E	7,5 mg	62 %

\* NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)

\*\* Kann leicht variieren, Naturprodukt

Für schwangere und stillende Frauen nicht geeignet.

## Burgerstein Omega-3 liquid:

# Es Löffeli fürs Herz, es Löffeli fürs Gedächtnis ...

Burgerstein Omega-3 liquid ist ein reines Fischölpräparat mit einem ausgewogenen Verhältnis der wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA.

## EPA und DHA – für vielfältige Bedürfnisse.

- **Für das Gehirn**  
DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.<sup>1</sup>
- **Für die Augen bzw. die Sehkraft**  
DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.<sup>1</sup>
- **Für das Herz-Kreislauf-System**  
EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion<sup>3</sup> sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks<sup>4</sup> bei.
- **Für den Triglyceridspiegel**  
DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei.<sup>5</sup>

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Messlöffel = 5ml)
Omega-3-Fettsäuren (≥ 730 mg EPA und ≥ 455 mg DHA)	≥ 1,4 g* ≥ 1,2 g

\* Kann leicht variieren, Naturprodukt.

Die angegebene Tagesportion (5 ml) ist für Schwangere und Stillende nicht geeignet. Die Tagesdosierung für Schwangere und Stillende beträgt 1,5 ml. Idealerweise innerhalb von 2 Monaten aufbrauchen.

## Burgerstein Omega-3 vegan:

# Die pflanzliche Alternative zu Fischöl.

Burgerstein Omega-3 vegan enthält ein ausgewogenes Verhältnis der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA aus Algen, die umweltschonend kultiviert werden.

## DHA und EPA – vegan, aus Algen.

- **Für das Gehirn**  
DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei.<sup>1</sup>
- **Für die Augen bzw. die Sehkraft**  
DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei.<sup>1</sup>
- **Für das Herz-Kreislauf-System**  
EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion<sup>3</sup> sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks<sup>4</sup> bei.

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)
Omega-3-Fettsäuren (≥ 250 mg DHA und ≥ 83 mg EPA)	333 mg* ≥ 333 mg

\* Kann leicht variieren, Naturprodukt



- Klarer Schwerpunkt auf DHA
- Kein Fischgeschmack
- 1 Kapsel / Tag



- Klarer Schwerpunkt auf EPA
- Kein Fischgeschmack
- 1 Kapsel / Tag



- Für die ganze Familie geeignet (Kinder ab 2 J.)
- Ausgewogenes Verhältnis von EPA und DHA
- Kein Fischgeschmack – mit natürlichem Orangenaroma



- Ausgewogenes Verhältnis von DHA und EPA
- Vegan – aus Algen
- 1 Kapsel / Tag



Erhältlich in Apotheken und Drogerien sowie deren Online-Shops.

Das Fischöl wird gründlich von Schadstoffen, PCBs und Schwermetallen gereinigt. Um die hohe Qualität des Fischöls sicherzustellen, erfolgen umfassende und regelmässige Qualitätskontrollen. Der TOTOX-Wert ist ein wichtiges Qualitätsmerkmal für die Frische von Ölen – unsere Omega-3-Produkte weisen stets sehr gute/niedrige TOTOX-Werte auf, welche ebenfalls regelmässig kontrolliert werden.



### Produkte auf Basis von Algenöl

Burgerstein Omega-3 vegan wird mit hochwertigem Algenöl aus kontrolliertem Anbau hergestellt. Produkte auf Basis von Algenöl stellen eine gute Alternative zu Fischölpräparaten dar, insbesondere für Personen, die auf Fischprodukte verzichten möchten. Algenöl ist gut verträglich und deshalb bestens geeignet für Schwangere und Stillende.



### Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren sind eine Gruppe von mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die für den Körper sehr wichtig sind. Dazu gehören die Alpha-Linolensäure (ALA), enthalten in Baumüssen oder Leinöl, die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA), welche vor allem in fetten Fischen oder auch in Algen zu finden sind.

Als Bestandteil der Nervenzellen ist die Omega-3 Fettsäure DHA unter anderem wichtig für die Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft.<sup>1</sup> EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.<sup>3</sup>

Menschen, die keinen oder wenig Fisch essen, nehmen nur wenig EPA und DHA mit der Ernährung zu sich. Dazu kommt, dass unser Körper die beiden Fettsäuren nur in kleinen Mengen aus der Alpha-Linolensäure herstellt. Daher macht eine gezielte Supplementierung Sinn.



### Produkte auf Basis von Fischöl

Die Omega-3-Fettsäuren, welche in den Burgerstein Omega-3-Produkten enthalten sind, werden aus reinem Fischöl gewonnen. Hauptsächlich werden die Fische im Südostpazifik gefangen. Dabei wird grossen Wert auf einen umweltverträglichen und nachhaltigen Fischfang gelegt – zertifiziert nach dem „Friend of the Sea“-Standard.



1 Positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA.  
 2 Positive Wirkung, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.  
 3 Positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA kombiniert.  
 4 Positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 3 g DHA und EPA.  
 5 Positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 2 g DHA und EPA.

### Schweizer Familienunternehmen Burgerstein Vitamine

Mit dem grössten Mikronährstoffsortiment im Schweizer Fachhandel tut Burgerstein Vitamine bereits seit über 50 Jahren gut. Wir bringen nur Produkte auf den Markt, von deren Nutzen wir überzeugt sind.

### Ehrliche Produkte mit Schweizer Rezepturen

Jede Rezeptur wird auf Basis wissenschaftlicher Daten von Akademikern und Akademikerinnen unserer eigenen Forschungs- und Entwicklungsabteilung in der Schweiz erstellt. Zudem durchlaufen alle unsere Produkte strenge Qualitätskontrollen, so dass wir Ihnen stets die gewohnt hohe Burgerstein-Qualität bieten können.



Überreicht durch:

Gesundheit braucht Beratung.



Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz  
CH-8640 Rapperswil

[www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)



08.25/16'000/Sp/51700-1174

# Diese Fette werden Sie lieben.



Burgerstein Omega-3-Fettsäuren – für jedes Bedürfnis das passende Produkt.

Tut gut.

