



Depuis des années, Burgerstein Vitamine est un sponsor sportif actif et est notamment un fournisseur officiel de la Fédération suisse de ski Swiss-Ski et l'un des partenaires officiels de Swiss Triathlon.

Autres produits Burgerstein intéressants pour les sportifs:



Vous voulez en savoir plus ou vous avez des questions?

L'ouvrage *Burgerstein Handbuch Nährstoffe*, paru aux éditions Trias Verlag à Stuttgart, contient des informations approfondies sur le thème des micronutriments (manuel uniquement disponible en allemand). Vous pouvez le commander sur www.burgerstein-foundation.ch.

Pour toute question, veuillez vous adresser directement à votre pharmacien, votre droguiste ou votre spécialiste en nutrition orthomoléculaire.



Ça fait du bien. Burgerstein Vitamine

Distribué par:

La santé a besoin de conseils.



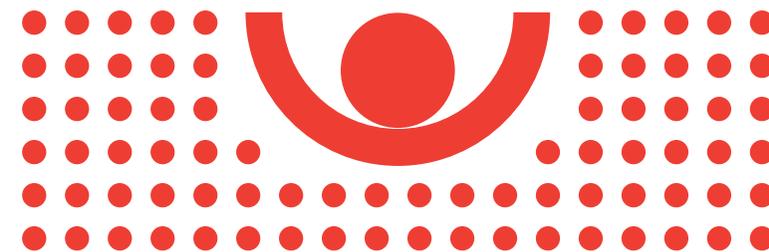
Antistress SA
Société pour la protection de la santé
CH-8640 Rapperswil

www.burgerstein.ch



09.20/4.000/5p/V00

Burgerstein Sport



Au top dans toutes les disciplines.

Développé à partir des dernières connaissances en sciences de la nutrition et du sport.



Burgerstein Sport – Forme, performance, récupération.

Burgerstein Sport est une préparation de base multivitaminée avec des sels minéraux qui a été spécialement conçue pour répondre aux besoins et compenser les pertes accrues en nutriments des sportifs. Soigneusement dosés, les antioxydants tels que les vitamines C et E, le zinc et le sélénium contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Différents vitamines et oligoéléments soutiennent le système immunitaire, le métabolisme énergétique et la synthèse de protéines. De plus, le magnésium et le calcium contribuent à une fonction musculaire normale.

- Compense l'augmentation des besoins en micronutriments lorsqu'on fait du sport
- Permet d'exploiter pleinement sa capacité de performance
- Contribue à neutraliser le stress oxydatif accru et les radicaux libres
- Aide les sportifs à rester en bonne santé

Pourquoi a-t-on besoin de micronutriments lorsqu'on fait du sport?

Pour pouvoir fournir d'excellentes performances sportives, il faut un bon métabolisme. L'alimentation et les micronutriments (vitamines, minéraux, oligoéléments, acides aminés et gras) jouent un rôle crucial en la matière. Des apports suffisants des bons nutriments sont essentiels pour:

- compenser l'augmentation des besoins en cas de métabolisme accru
- couvrir les pertes supplémentaires par la transpiration, l'urine et les selles
- favoriser une récupération optimale.

Que contient Burgerstein Sport?

Cette préparation de base équilibrée renferme tous les vitamines et oligoéléments importants ainsi que des minéraux. Les micronutriments de grande qualité qu'elle apporte ont été soigneusement choisis pour s'accorder parfaitement.

- L'extrait de baies ajouté à la formule possède un indice ORAC élevé pour permettre l'expression de la capacité de neutralisation du stress oxydatif (production excessive de radicaux libres).
- Oligoéléments sous forme de composés chélatés pour une assimilation optimale
- Vitamine E naturelle extraite d'huile végétale (avec des tocophérols alpha, bêta, gamma et delta), caroténoïdes naturels extraits d'algues marines, vitamine B6 activée (5-phosphate de pyridoxal)
- Antioxydants: vitamines C et E, sélénium, zinc, manganèse
- Minéraux: calcium et magnésium dans des proportions optimales

En quoi se distingue Burgerstein Sport?

- Burgerstein Sport a été spécialement conçu pour répondre aux besoins des sportifs (sport de loisir et de compétition).
- Burgerstein Sport a été développé en s'appuyant sur les connaissances actuelles en science de la nutrition du sport.
- La formule de Burgerstein Sport a été conçue pour permettre une prise modulable: la dose journalière optimale peut être adaptée individuellement en fonction du poids corporel et de l'intensité de l'entraînement et des performances.

Que contient Burgerstein Sport?

Burgerstein Sport (portion journalière = 1 comprimé contient:

Bêta-carotène	2 mg	42%*
Vitamine B1	2,4 mg	218%*
Vitamine B2	2,6 mg	186%*
Vitamine B6	3 mg	214%*
Vitamine B12	7,5 µg	300%*
Niacine	16 mg	100%*
Acide pantothénique	15 mg	250%*
Biotine	150 µg	300%*
Acide folique	300 µg	150%*
Vitamine C	180 mg	225%*
Vitamine D ₃	7,5 µg	150%*
Vitamine E	30 mg	250%*
Vitamine K ₁	100 µg	133%*
Calcium	200 mg	25%*
Magnésium	100 mg	27%*
Zinc	8 mg	80%*
Fer	12 mg	86%*
Manganèse	1,5 mg	75%*
Cuivre	0,8 mg	80%*
Chrome	40 µg	100 %*
Molybdène	50 µg	100 %*
Iode	50 µg	33%*
Sélénium	55 µg	100 %*

* Pourcentage de la valeur nutritionnelle de référence (VNR)

Burgerstein Sport est produit dans le respect de critères orthomoléculaires: nous veillons à utiliser uniquement des substances naturellement présentes dans l'organisme ou apportées par l'alimentation afin qu'elles puissent être parfaitement assimilées. Burgerstein Sport ne contient ainsi aucun colorant ni édulcorant artificiel, ni aucun conservateur artificiel.