

Wofür ist Burgerstein Sport besonders geeignet?

Das ausgewogene Basispräparat enthält alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe sowie Spurenelemente. Die hochwertigen Mikronährstoffe sind sorgfältig aufeinander abgestimmt.



Für die Muskeln

Magnesium, Kalzium und Vitamin D tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.



Für den Energiestoffwechsel

Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothersäure, Folsäure sowie Kalzium, Magnesium und Eisen tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



Bei oxidativem Stress

Vitamin C, E, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Für die Eiweissynthese

Zink und Magnesium tragen zu einer normalen Eiweissynthese bei.

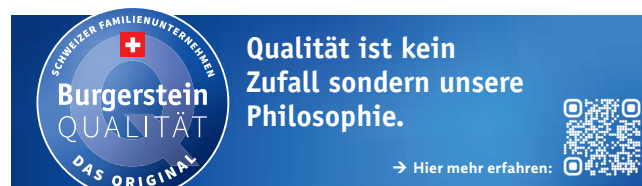


Für das Immunsystem

Vitamin B6, B12, D und C sowie Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Burgerstein Vitamine ist seit Jahren aktiv im Sport-Sponsoring und unter anderem offizieller Supplier von Swiss-Ski und Swiss Tennis, sowie „Official Partner“ von Swiss Triathlon.



Überreicht durch:

Gesundheit braucht Beratung.

 **Burgerstein Vitamine**

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz
CH-8640 Rapperswil

www.burgerstein.ch



05.25/5'000/Sp/51000-1037

Bestform in allen Disziplinen.



Das Multivitamin-Mineral Basispräparat für Sportlerinnen und Sportler.

Tut gut.

 **Burgerstein Vitamine**

Burgerstein Sport – Kondition, Leistung, Regeneration.

Burgerstein Sport ist ein Multivitamin-Mineral-Basispräparat, das speziell für die Bedürfnisse und den erhöhten Bedarf von Sportlerinnen und Sportlern konzipiert wurde. Die hochwertigen Mikronährstoffe sind sorgfältig aufeinander abgestimmt.

- ✓ **13 Vitamine:** Beta-Carotin, B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Folsäure, C, D3, E, K1
- ✓ **10 Mineralstoffe und Spurenelemente:** Kalzium, Magnesium, Zink, Eisen, Mangan, Kupfer, Chrom, Molybdän, Jod, Selen
- ✓ **Beeren- und Früchte-Extrakt**



Warum braucht es Mikronährstoffe im Sport?

Um sportliche Bestleistungen zu erzielen, braucht es einen gut funktionierenden Stoffwechsel. Dabei spielen eine bedarfsdeckende Ernährung und die ausreichende Zufuhr von Mikronährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) sowie Amino- und Fettsäuren eine zentrale Rolle. Eine ausreichende Versorgung mit den richtigen Mikronährstoffen ist unter anderem wichtig für:

- die Deckung des erhöhten Bedarfs bei einem gesteigerten Stoffwechsel
- den Ausgleich eines verstärkten Verlustes über Schweiß, Urin und Stuhl

Anwendung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Burgerstein Sport

Nährwerte	Pro Tagesportion (= 1 Tablette)	NRV*
Beta-Carotin	2 mg	–
entspricht Vitamin A	333,3 µg	42%
Vitamin B1	2,4 mg	218%
Vitamin B2	2,6 mg	186%
Vitamin B6	3 mg	214%
Vitamin B12	12 µg	480%
Niacin	16 mg	100%
Pantothensäure	15 mg	250%
Biotin	100 µg	200%
Folsäure	300 µg	150%
Vitamin C	180 mg	225%
Vitamin D3	20 µg (800 IE)	400%
Vitamin E	30 mg (45 IE)	250%
Vitamin K1	100 µg	133%
Kalzium	200 mg	25%
Magnesium	100 mg	27%
Zink	4 mg	40%
Eisen	12 mg	86%
Mangan	1,5 mg	75%
Kupfer	0,8 mg	80%
Chrom	100 µg	250%
Molybdän	50 µg	100%
Jod	100 µg	66%
Selen	55 µg	100%
Beeren- und Früchteextrakt	50 mg	–

* NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)



- Mikronährstoffe
- Beeren- und Früchteextrakt
- 1 Tablette / Tag



Zur Webseite:

