



Burgerstein Vitamine ist seit Jahren aktiv im Sport-Sponsoring und unter anderem offizieller Supplier des Schweizerischen Skiverbandes Swiss-Ski und „Official Partner“ von Swiss Triathlon.

## Weitere interessante Burgerstein-Produkte für den Sportler:



## Möchten Sie mehr wissen oder haben Sie Fragen?

Das Buch „Burgerstein Handbuch Nährstoffe“, erschienen beim Trias Verlag, Stuttgart, enthält weitere, vertiefte Informationen zum Thema „Mikronährstoffe“. Es kann unter [www.burgerstein-foundation.ch](http://www.burgerstein-foundation.ch) bestellt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Apotheker, Drogisten oder orthomolekularen Ernährungsspezialisten.



## Tut gut. Burgerstein Vitamine

Überreicht durch:

Gesundheit braucht Beratung.



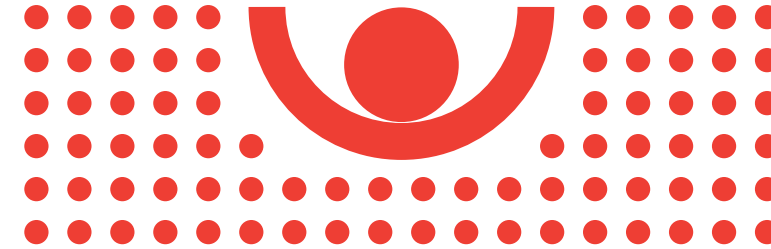
Antistress AG  
Gesellschaft für Gesundheitsschutz  
CH-8640 Rapperswil

[www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)



09\_20/12'000/Sp/V00

# Burgerstein Sport



# Bestform in allen Disziplinen.

*Entwickelt nach aktuellen Erkenntnissen der Sport- und Ernährungswissenschaft.*



## Burgerstein Sport – Kondition, Leistung, Regeneration.

Burgerstein Sport ist ein Multivitamin-Mineral-Basispräparat, das speziell für die Bedürfnisse und den erhöhten Bedarf von Sportlern konzipiert wurde. Sorgfältig dosierte Antioxidantien wie Vitamin C und E, Zink sowie Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Verschiedene Vitamine und Spurenelemente unterstützen das Immunsystem, den Energiestoffwechsel und die Eiweissynthese. Zudem tragen Magnesium und Kalzium zu einer normalen Muskelfunktion bei.

- Kompensiert den erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen im Sport
- Ermöglicht ein optimales Ausschöpfen der eigenen Leistungskapazität
- Trägt zur Neutralisierung des erhöhten oxidativen Stresses und der freien Radikale bei
- Unterstützt die Gesunderhaltung des Sportlers

## Warum braucht es Mikronährstoffe im Sport?

Um sportliche Bestleistungen zu erzielen, braucht es einen gut funktionierenden Stoffwechsel. Dabei spielen Ernährung und Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Amino- und Fettsäuren) eine zentrale Rolle. Eine ausreichende Versorgung mit den richtigen Nährstoffen ist wichtig:

- Kompensation des erhöhten Bedarfs bei einem gesteigerten Stoffwechsel
- Deckung des verstärkten Verlustes über Schweiß, Urin und Stuhl
- Förderung der optimalen Regeneration

## Was enthält Burgerstein Sport?

Das ausgewogene Basispräparat enthält alle wichtigen Vitamine und Spurenelemente sowie Mineralstoffe. Die hochwertigen Mikronährstoffe sind sorgfältig aufeinander abgestimmt.

- Der beigefügte Beeren-Extrakt besitzt einen hohen ORAC-Wert; damit wird die Fähigkeit ausgedrückt, oxidativen Stress (übermäßige Bildung freier Radikale) zu neutralisieren
- Spurenelemente in Form von Chelat-Verbindungen mit optimaler Verwertbarkeit
- Natürliches Vitamin E aus Pflanzenöl (mit Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocopherol), natürliche Carotinoide aus Meeresalgen, aktiviertes Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)
- Antioxidantien: Vitamin C, Vitamin E, Selen, Zink, Mangan
- Mineralstoffe: Kalzium und Magnesium in einem optimalen Verhältnis

## Was zeichnet Burgerstein Sport aus?

- Burgerstein Sport ist speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern (Breiten- und Leistungssport) zugeschnitten.
- Burgerstein Sport wurde nach aktuellen Erkenntnissen der Sport-Ernährungswissenschaft entwickelt.
- Die Rezeptur von Burgerstein Sport ist modular konzipiert, d.h. die optimale Tagesdosis kann individuell an das Körpergewicht sowie an die Trainings- und Leistungsintensität angepasst werden.

## Was ist in Burgerstein Sport enthalten?

Burgerstein Sport (Tagesportion = 1 Tablette) enthält:

Beta-Carotin	2 mg	42%*
Vitamin B1	2,4 mg	218%*
Vitamin B2	2,6 mg	186%*
Vitamin B6	3 mg	214%*
Vitamin B12	7,5 µg	300%*
Niacin	16 mg	100%*
Pantothensäure	15 mg	250%*
Biotin	150 µg	300%*
Folsäure	300 µg	150%*
Vitamin C	180 mg	225%*
Vitamin D3	7,5 µg	150%*
Vitamin E	30 mg	250%*
Vitamin K1	100 µg	133%*
Kalzium	200 mg	25%*
Magnesium	100 mg	27%*
Zink	8 mg	80%*
Eisen	12 mg	86%*
Mangan	1,5 mg	75%*
Kupfer	0,8 mg	80%*
Chrom	40 µg	100%*
Molybdän	50 µg	100%*
Jod	50 µg	33%*
Selen	55 µg	100%*

\* Anteil vom NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)

Burgerstein Sport wird nach orthomolekularen Kriterien hergestellt: Es wird darauf geachtet, dass nur Substanzen zur Verwendung kommen, welche von Natur aus im Körper oder in der Nahrung vorkommen und somit optimal vom Körper aufgenommen werden können. Burgerstein Sport enthält daher auch keine künstlichen Farb- und Süsstoffe und keine künstlichen Konservierungsmittel.