

Was ist in Burgerstein Eisen plus enthalten?

Burgerstein Eisen plus (Tagesportion = 1 Kapsel) enthält:

Eisen	14 mg	100%*	Vitamin B12	2,5 µg	100%*
Vitamin A	800 µg	100%*	Pantothensäure	6 mg	100%*
Vitamin B1	1,4 mg	127%*	Folsäure	200 µg	100%*
Vitamin B2	1,6 mg	114%*	Vitamin C	60 mg	75%*
Vitamin B6	2 mg	143%*	Kupfer	1 mg	100%*

* Anteil vom NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)

Burgerstein Eisen plus wird nach orthomolekularen Kriterien hergestellt: Es wird darauf geachtet, dass nur Substanzen zur Verwendung kommen, welche von Natur aus im Körper oder in der Nahrung vorkommen und somit optimal vom Körper aufgenommen werden können. Burgerstein Eisen plus enthält daher auch keine künstlichen Farb- und Süsstoffe und keine künstlichen Konservierungsmittel.

Möchten Sie mehr wissen oder haben Sie Fragen?

Das Buch „Burgerstein Handbuch Nährstoffe“, erschienen beim Trias Verlag, Stuttgart, enthält weitere, vertiefte Informationen zum Thema „Mikronährstoffe“. Es kann unter www.burgerstein-foundation.ch bestellt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Apotheker, Drogisten oder orthomolekularen Ernährungsspezialisten.

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Überreicht durch:



Gesundheit braucht Beratung.

 **Burgerstein Vitamine**

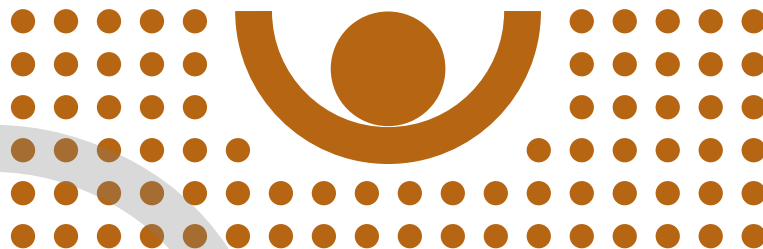
Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz,
CH-8640 Rapperswil

www.burgerstein.ch



09.20/6000/sp/100

Burgerstein Eisen plus



Der Kraftstoff für Ihre Blutbildung.

*Mit Eisen und weiteren wichtigen Mikro-
nährstoffen.*



Burgerstein Eisen plus – weil Blut nicht nur aus Eisen besteht.

Zahlreiche Mikronährstoffe sind wichtig für eine optimale Blutbildung. Burgerstein Eisen plus enthält darum Eisen in einer gut verwertbaren Form sowie weitere für die Blutbildung unerlässliche Mikronährstoffe:

- Wichtige B-Vitamine für die Blutbildung:
 - Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
 - Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen und zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
 - Vitamine B6 und B12 tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
 - Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- Vitamin C: erhöht die Eisenaufnahme
- Kupfer: trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei
- Vitamin A: trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei

Burgerstein Eisen plus ist gut verträglich und kann regelmässig und langfristig eingenommen werden.

Wer profitiert von Burgerstein Eisen plus?

Burgerstein Eisen plus eignet sich für alle Personen, die ihren Eisenstoffwechsel und die Blutbildung gezielt unterstützen wollen. Zu wenig Blut führt zu einer Minderversorgung des Körpers mit Sauerstoff, was folgende Auswirkungen haben kann:

- Müdigkeit, Energielosigkeit
- Verminderte Leistungsfähigkeit
- Konzentrationsschwäche

Blut ist ein besonderer Saft. *(Goethe)*

Das Blut erfüllt mit seinen vielen Bestandteilen eine zentrale Funktion zur Aufrechterhaltung aller Lebensvorgänge:

- Transport von Sauerstoff, Nährstoffen und Hormonen zu den Zellen
- Abtransport von Stoffwechselendprodukten
- Abwehrfunktion zum Schutz gegen Fremdkörper und Krankheitserreger
- Aufrechterhaltung des Wasser- und Elektrolythaushaltes und der Wärmeregulation

Beim Sauerstofftransport wird der Sauerstoff an das Eisenatom des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin) gebunden und im Gewebe an die Zellen abgegeben. Diese benötigen den Sauerstoff zur Energiegewinnung. Ein Eisenmangel führt zu einer verminderten Bildung von Hämoglobin und dadurch zu einer Beeinträchtigung der Energiegewinnung in den Zellen.