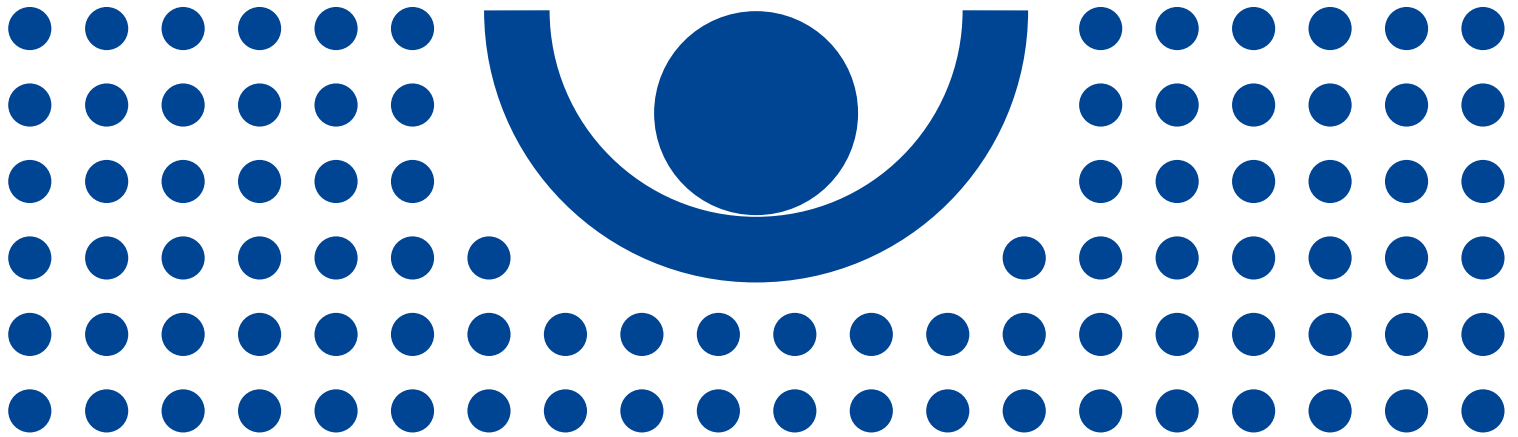


Burgerstein Vitamine



19. Juni 2010, 09.00 – 17.00 Uhr

Seehotel Waldstätterhof, Brunnen / Schweiz

Ärzte-Kongress für Mikronährstoffe in der Medizin

Credits:

SGAM anrechenbar 5

FPH-Punkte 50



Geschätzte Damen und Herren

Am diesjährigen Ärztekongress für Mikronährstoffe in der Medizin haben wir wiederum ein reichhaltiges Menu an aktuellen Mikronährstoffthemen für Sie vorbereitet. Am Puls der Wissenschaft und dennoch praxisnah soll es sein - damit Sie Ihren Patienten eine sinnvolle und nutzbringende Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung anbieten können.

Entsprechend haben wir uns auf Themen konzentriert, mit denen Sie in der Praxis wahrscheinlich täglich konfrontiert sind. Absolut spannend ist die Biochemie der mentalen Leistungsfähigkeit und Kognition, sei es im Hinblick auf die steigende Lebenserwartung oder zur Steigerung der mentalen Leistungsfähigkeit in Beruf und Sport. Oder möchten Sie genauer Bescheid wissen über die biochemischen Zusammenhänge beim nitrosativen Stress?

Besonders viel Forschungstätigkeit gibt es zur Zeit bei einzelnen Mikronährstoffen, wie dem Coenzym Q10 oder dem L-Carnitin und zwar auch ausserhalb der klassischen und bekannten Einsatzgebiete. Beim Magnesiumorotat möchten wir wissen, was denn diese Verbindung im Vergleich zu den klassischen Magnesiumverbindungen so interessant macht.

Hochaktuell ist auch der differenzierte Umgang mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA – wissenschaftlich fundiert, oder eher ein Trend?

Ein weiterer Leckerbissen am diesjährigen Seminar wird wohl das Referat von Ueli Steck sein. Er ist einer der weltbesten Extrembergsteiger. Ueli Steck erzählt uns von seinen unglaublichen Speedrekorden oder den Widrigkeiten am Makalu und was ihm dabei so durch den Kopf geht.

Wir möchten Sie herzlich einladen zu unserem Gipfeltreffen in Sachen Mikronährstoffe!

Günter Konrad, pract.med. / dipl.nat.ETH
Geschäftsführer Antistress AG

Programm

08.30 – 09.00	Begrüßungskaffee	
09.00 – 09.05	Eröffnung des Kongresses	G. Konrad
09.05 – 09.35	Coenzym Q10 – Bedeutung in der ärztlichen Praxis	Prof. Dr. rer. nat. J. Vormann
09.45 – 10.25	Nitrosativer Stress	Doz. Dr. sc. med. B. Kuklinski
10.35 – 11.05	Kaffeepause	
11.05 – 11.40	Physische und mentale Leistungsfähigkeit durch den gezielten Einsatz von Mikronährstoffen	Prof. Dr. spowiss. E. Wienecke
11.45 – 12.15	Omega-3-Fettsäuren – Differenzierte Anwendung von EPA und DHA	Prof. Dr. med. C. von Schacky
12.25 – 13.55	Mittagessen	
13.55 – 14.25	Professionalität am Berg - Der Weg zu persönlichen Höchstleistungen	Ueli Steck
14.35 – 15.05	Mikronährstoffe als „Brainfood“	Prof. Dr. troph. M. Hamm
15.15 – 15.35	Kaffeepause	
15.35 – 16.05	Magnesiumorotat – eine Magnesium-Verbindung mit speziellen Eigenschaften	Prof. Dr. med. J. Schmidt
16.15 – 16.45	Carnitin – bekannte und neue Indikationen – ein wissenschaftliches Update	Prof. Dr. K. Eder
17.00	Ende des Kongresses	G. Konrad



Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann
Leiter des Institutes für Prävention
und Ernährung, Ismaning/München,
Deutschland

Prof. Dr. rer. nat. Jürgen Vormann studierte Ernährungswissenschaft an der Universität Hohenheim, Stuttgart und promovierte dort im Fach „Pharmakologie und Toxikologie der Ernährung“. Die Habilitation für das Fach Biochemie erlangte er am Institut für Molekularbiologie und Biochemie der Freien Universität Berlin und wurde dort zum Professor ernannt. Nach leitenden Positionen in der pharmazeutischen Industrie gründete er das Institut für Prävention und Ernährung (IPEV) in Ismaning bei München. Hauptarbeitsgebiete: Biochemie und Pathophysiologie von Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, Beeinflussung des Säure-Basen-Haushalts durch die Ernährung; mehr als 200 Publikationen in wissenschaftlichen Zeitschriften, Monographien und Lehrbüchern. Prof. Vormann ist im Beirat verschiedener wissenschaftlicher Gesellschaften und berät u. a. Manager großer Konzerne im Hinblick auf eine optimierte Ernährung.



Doz. Dr. sc. med. Bodo Kuklinski
Leiter, Diagnostik- und Therapie-
zentrum für Umweltmedizin, Rostock,
Deutschland

Geb. 25.01.1944 in Ostpreußen. 1963 Humanmedizin-Studium in Leipzig. 1969–1972 Allg. med. Tätigkeit. 1970 Promotion. Assistenzarzt Med. Universitätsklinik Leipzig. Ausbildung zum Facharzt. 1987 Habilitation (Herstellung HDL-reicher Serumfraktionen zur Behandlung von arteriosklerotischen Erkrankungen). Auszeichnungen: Leibnitz-Medaille Universität Leipzig/Theodor-Brugsch-Preis Gesellschaft für Innere Medizin. Oberarzt Med. Uni-Klinik Leipzig. Dozent Innere Medizin Uni-Klinik Leipzig. Leiter Diagnostik- und Therapiezentrum Umweltmedizin Rostock. Zertifikat Zusatzqualifizierung Umweltmedizin. Besondere Kenntnisse: Stoffwechsel/Endokrinologie, Onkologie, Geriatrie, Gastroenterologie, Intensivtherapie, Ernährung, Vitamin- und Spurenelementenhaushalt, oxidativer Stress, Umweltmedizinische Diagnostik und Therapie. Herausgeber von Büchern, Publikationen und Buchbeiträgen. Mitglied von 11 nationalen/internationalen wissenschaftl. Organisationen.



Prof. Dr. spowiss. Elmar Wienecke
Geschäftsführender Gesellschafter
von SALUTO Gesellschaft für Sport
und Gesundheit mbH, Halle/West-
falen, Deutschland

Diplomsportlehrer und promovierter Sportwissenschaftler Fachbereich Sportmedizin, Kardiologie, Trainings- und Bewegungslehre Sporthochschule Köln. Seit 1989 Fußball-Bundesliga-Trainerlizenz, mehrere Jahre Trainer-tätigkeit. Seine visionären Trainings- und Ernährungskonzeptionen bei Spitzensportlern zeigen mittlerweile internationale Erfolge. Initiator des in Europa einmaligen und erfolg-reichen Präventionskonzeptes für den Nachwuchs des Deutschen Handball Bundes. Mit dem Erfolg, DHB-Junio-ren-Weltmeistertitel August 2009. Seit Oktober 2008 Honorarprofes-sur Universität von Pitesti. Neben verschiedenen Büchern publizierte er wissenschaftliche Artikel in interna-tionalen Zeitschriften u.a. „Advances in Therapy International Journal of Drug, Device Diagnostic Research“. Forschungsschwerpunkt: Einsatz von Mikrovitalstoffen, führte kürzlich eine randomisierte Doppelblindstudie durch.



Prof. Dr. med. Clemens von Schacky
Leiter Präventive Kardiologie, Medi-
zinische Klinik/Poliklinik Innenstadt,
LMU München. CEO, Omegamatrix,
Martinsried, Deutschland

Geboren 12.10.55 in München. Inter-nist/Kardiologe/Angiologe. Leiter Präventive Kardiologie Medizinische Klinik und Poliklinik Innenstadt LMU München. CEO Omegamatrix Martins-ried Deutschland. Mitglied Projekt-gruppe Prävention der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie (erstellt Leitlinien). Board of Directors ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids). Gesell-schaften: Fellow, American Heart Association; Fellow, European Society for Cardiology; mehrere nationale Gesellschaften. Forschungsförderung durch: Deutsche Forschungsge-meinschaft, Bundesministerium für Forschung und Technologie, National Institute of Health, u.a.. Wissen-schaftliche Schwerpunkte: Kardiovas-kuläre Prävention: Planung, Design oder Durchführung klinischer Studien. Zusammen mit WS Harris, Sanford, SD, USA, Definition des Omega-3 Index. Publikationen: 82 in medline, 100 weitere (u.a. Abstracts, Buchbeiträge).



Ueli Steck

Profi-Bergsteiger

Geb. 1976 im Emmental. Früh intensiv Eishockey, entdeckt Klettern und Bergsteigen. Verfügt nicht nur über ein ausserordentliches Talent sondern auch über grosse Risikobereitschaft, was ihn in der Kletterszene schnell bekannt machte. Diese Risikobereitschaft brachte ihn dank seiner Selbstkontrolle und seiner Fähigkeit, sich auf den Moment, auf das Jetzt und den nächsten Atemzug zu konzentrieren, nie in ernsthafte Schwierigkeiten. Geht gerne mit dem Kopf durch die Wand, erkennt aber, wann es besser ist, den Kopf einzuziehen; selbst dann, wenn das Umkehren tausendmal schwieriger ist als das Weitergehen. Entschied nach Abschluss der Zimmermann-Lehre seine Passion zum Beruf zu machen. Wurde Bergsteiger, ist Opinion Leader der Firma New Rock. Einer der weltweit besten Alpinisten, verdankt seinen Ruhm u.a. folgenden Leistungen:

13.02.2008 *Eigernordwand, Heckmair Route: 2 Std. 47 Min.*

28.12.2008 *Grandes Jorasses Nordwand, MacIntyre Route: 2 Std. 21 Min.*

13.01.2009 *Matterhorn Nordwand, Schmid Route: 1 Std. 56 Min.*



Prof. Dr. troph. Michael Hamm

Ernährungswissenschaftler/Dozent,
Fakultät Life Sciences – Department
Ökotrophologie, Hamburg, Deutschland

Geb. 1951. 1969-1974 Ernährungswissenschaftliches Studium, Promotion Universität Bonn. Leitende Tätigkeit in der Lebensmittelindustrie. Akademischer Rat, Universität Dortmund. Lehrbeauftragter Sporthochschule Köln (Sportlerernährung). Seit 1985 Professor Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg (Ökotrophologie). 4 Jahre Präsidiumsmitglied Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Mitglied Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin. Mitglied wissenschaftl. Beirat der Deutschen Herzstiftung, des Richtig Essen Instituts Berlin. Leitung Kompetenzbereich Ernährung, M.O.B.I.L.I.S. Deutsche Sporthochschule Köln / Universitätsklinik Freiburg. 1. Vorsitzender Arbeitskreis Omega-3 e. V. Frankfurt. 2. Vorsitzender M.O.B.I.L.I.S. e. V. Freiburg. Lehr- und Forschungsgebiete: Ernährungsphysiologie, Diätetik und Sportlerernährung. Publikationen div. Bücher. 1998 Trophos-Preis.



Prof. Dr. med. Joachim Schmidt
Pharmakologie/klinische Pharmakotherapie, Dresden, Deutschland

Nach dem Studium der Medizin an den Universitäten Greifswald und Halle-Wittenberg Medizinalassistent, Ausbildung zum Facharzt für Pharmakologie und akademische Laufbahn am Institut für Pharmakologie und Toxikologie der Medizinischen Akademie Magdeburg. 1973 Berufung zum Professor für Pharmakologie und Toxikologie. 1975–1991 Direktor des Instituts für Pharmakologie und Toxikologie der Medizinischen Akademie Dresden. Seit 1992 selbständig mit dem Arbeitsgebiet „Angewandte Pharmakologie und klinische Pharmakotherapie“. Schwerpunkte der Arbeit sind Prävention und Therapie zerebro- und kardiovaskulärer Erkrankungen unter besonderer Berücksichtigung der Bedeutung der Biofaktoren. 276 Publikationen. Präklinische und klinische Gutachten zu nationalen und internationalen Arzneimittelzulassungen.



Prof. Dr. Klaus Eder
Direktor des Instituts für Tierernährung und Ernährungsphysiologie an der Justus-Liebig-Universität Giessen, Deutschland

Professor für Tierernährung und Leiter des Instituts für Tierernährung und Ernährungsphysiologie an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Nach seinem Studium der Ökotrophologie an der TU München-Weihenstephan promovierte und habilitierte er ebenfalls in Weihenstephan. Es folgten Professuren an der Universität Göttingen („Qualität tierischer Produkte“, 1997-1998), der Universität Halle („Ernährungsphysiologie“, 1998-2009), der TU München („Tierernährung“, 2009) und der Justus-Liebig-Universität Gießen (Tierernährung, seit Oktober 2009). In Gießen unterrichtet er Studierende der Ernährungswissenschaften, Ökotrophologie, Agrarwissenschaften und Veterinärmedizin in den Fächern Ernährungsphysiologie und Tierernährung. In der Forschung beschäftigt er sich mit grundlegenden Fragen der Wirkungen von Nährstoffen auf den Stoffwechsel von Mensch und Tier, die durch Transkriptionsfaktoren vermittelt werden.

Wichtige Informationen

Teilnahmegebühr:

CHF 110.00 / Euro 75.00 pro Person inkl. Dokumentation, Kaffeepausen und Mittagessen. Die Teilnahmegebühr ist spätestens 14 Tage im Voraus zu bezahlen.

Anmeldung:

Siehe beiliegendes Formular.

Anmeldeschluss:

2. Juni 2010

Abmeldung:

Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte schriftlich ab. Die Teilnahmegebühr wird Ihnen bis fünf volle Arbeitstage vor Anlass zurückerstattet. Danach müssen wir Ihnen den ganzen Betrag belasten. Ein Ersatzteilnehmer ist willkommen.

Tagungsort:

Brunnen, Seehotel Waldstätterhof.

Anreise:

Siehe beiliegende Broschüre. Es stehen ca. **100 Gratisparkplätze** direkt beim Hotel zur Verfügung, ansonsten muss auf dem Gemeindeparkplatz parkiert werden, Tageskarte à CHF 4.00. Für detaillierte Anreiseinformationen: www.waldstaetterhof.ch

Zimmerreservation:

Bitte buchen Sie direkt. Tel.-Nr. +41 (0)41 825 06 06. Wir haben für Sie ein Zimmerkontingent zu Spezialpreisen reserviert.

Veranstalter:

Antistress AG, Burgerstein Vitamine, CH-8640 Rapperswil-Jona

Moderation und Präsentation des Programmes:

Günter Konrad, Geschäftsführer Antistress AG, Tel.-Nr. +41 (0)55 220 12 23

Die Teilnahme ist Ärzten und Apothekern vorbehalten.